



# Kiné La Clusaz

## CENTRE DE MASSAGE

KINESITHERAPIE ET OSTEOPATHIE  
DES ARAVIS

### **MASSAGES** Réalisés par masseur-kinésithérapeute D.E

**Massage aux huiles essentielles** de 35 à 65 €  
Pour ses vertus anti-stress, détente et bien-être.  
3 formules : dos, dos et jambes ou global.

**Massage aux huiles chaudes** de 40 à 70 €  
En maintenant les huiles essentielles au chaud durant tout le massage, celles-ci renforceront davantage les effets de détente musculaire tout en stimulant les sens.  
3 formules : dos, dos et jambes ou global.

**Massage ayurvédique** 70 €  
Ce massage est un véritable soin thérapeutique pour détoxifier l'organisme, faciliter les échanges énergétiques et surtout détendre. Ce massage a pour but d'activer les fonctions du corps afin d'augmenter l'énergie.

**Massage aux pierres chaudes** de 40 à 70 €  
Cette thérapie allie le massage et l'application de pierres chauffées qui sont soit massées sur le corps soit posées sur les régions douloureuses.  
2 formules : dos, dos et jambes.

**Massage "retour du ski/randonnée"** 35 €  
Pour une meilleure récupération et diminuer les courbatures des jambes.

**Massage à domicile** Tarifs sur demande

Renseignements et rendez-vous

**04 50 02 51 78**

522 route des grandes Alpes · 74220 La Clusaz  
(à côté du U Express)

[www.kinelaclusaz.com](http://www.kinelaclusaz.com)

**Urgences ostéopathiques**

**06 23 59 39 51 · 06 72 89 58 85**



# Kiné La Clusaz

## CENTRE DE MASSAGE

KINESITHERAPIE ET OSTEOPATHIE  
DES ARAVIS

### BIEN-ÊTRE

**Drainage lymphatique manuel (DLM)** 35 €

Pour une meilleure récupération et diminuer les courbatures des jambes.

**Pressothérapie** 20 €

Des bottes gonflables facilitent le retour veino-lymphatique. Idéal pour les jambes lourdes, rétention d'eau, affine la silhouette (Bon complément du DLM ou LPG).

### SPORT • SANTÉ

Réhabilitation sportive après blessure  
Personal training / Préparation physique

### OSTÉOPATHIE

Réalisée par Alexandre Cousin et Romain Gros  
Ostéopathes D.O. agréés

Nourrissons, enfants 55 €

Adultes, femmes enceintes 60 €

Renseignements et rendez-vous

04 50 02 51 78

522 route des grandes Alpes · 74220 La Clusaz  
(à côté du U Express)

[www.kinelaclusaz.com](http://www.kinelaclusaz.com)

Urgences ostéopathiques

06 23 59 39 51 · 06 72 89 58 85