



BUREAU DES GUIDES DE LA CLUSAZ

RANDO MONTAGNE - LE PROGRAMME ÉTÉ 2024

	Lundi matin	Les Aravis à petit pas : venez apprécier une balade riche en découvertes : marmottes, oiseaux, avec un superbe panorama sur la chaîne des Aravis.
	Lundi journée	Rando panoramique Mont-Blanc : itinéraire sans difficultés techniques qui vous fera profiter d'un panorama exceptionnel face au Mont-Blanc.
	Mardi matin	À la recherche des marmottes : patience, les yeux et les oreilles affutés, et elles seront à notre portée.
	Mardi journée	Rando lac de montagne : itinéraire sans difficultés techniques qui vous conduira vers nos lacs lovés dans les alpages.
	Mercredi matin	Réveil de la nature : départ aux aurores, face au Mont-Blanc. Prenez le temps d'apprécier les ambiances matinales de la montagne.
	Mercredi nocturne	Rando aux étoiles : observation des animaux, coucher de soleil face au Mont-Blanc et casse-croûte, puis retour sous les étoiles. Quel programme !
	Jeudi matin	Rando matinale : aventure matinale sur les itinéraires classiques des Aravis à la fraîche et en dehors des heures de haute fréquentation (Trou de la Mouche, Roc des Tours).
	Vendredi matin	Sur les traces des chamois : randonnée dédiée à l'observation des chamois dans les meilleures conditions possibles pour de belles images.
	Vendredi journée	Rando sentiers sauvages : randonnée sur des sentiers méconnus, peu fréquentés, aux allures de haute montagne. Sensations garanties.
	Week-end journée	Sommets d'Aravis et d'ailleurs : partons ensemble pour des sommets moins connus ou plus lointains !

TARIFS : 1/2 JOURNÉE : À PARTIR DE 26 €/PERS. JOURNÉE : À PARTIR DE 45 €/PERS.

SI VOUS SOUHAITEZ VIVRE LA MONTAGNE AUTREMENT :

INITIATION AU TRAIL OU ORIENTATION NUIT EN REFUGE SORTIE BIRDWATCHING
 BIVOUAC EN MONTAGNE (SUR DEMANDE)

SORTIES "MONTAGNE" EN FORMULES PRIVÉES À PARTIR DE 135€/GROUPE

Niveaux de difficulté :

- Rando découverte facile > dénivelé faible, arrêts fréquents.
- Rando sans difficultés techniques > 3 à 5 heures de marche à un rythme moyen.
- Rando éventuellement technique > l'itinéraire peut se dérouler hors sentier, éboulis. Dénivelé d'environ 800 à 1200 m.
- Rando alpine > randonneurs ou sportifs confirmés, groupe limité à 8 personnes maximum.



Contact : 04 50 63 35 99 (bureau) · **Christophe** : 06 89 98 50 47 · **Frédéric** : 06 75 75 90 19

Horaires : du dimanche au vendredi de 10h à 12h et de 16h à 19h

Email : laclusaz@guides-des-aravis.com

Où nous trouver : Bureau des Guides de la Clusaz - Locaux ESF - À côté du cinéma



La Clusaz
French Alps