



*Nature, Excellence, Emotion*

· ST-ALBAN ·  
LA CLUSAZ

---

Carte de soins  
*Treatment Menu*



## NUXE SPA

NUXE Spa est la marque à l'expertise reconnue en soins et massages\* réalisés avec les produits du Laboratoire NUXE, expert en cosmétologie d'origine naturelle.

Nos techniques exclusives manuelles sont réservées à nos Spas. Cette excellence s'allie aux senteurs incomparables de nos produits, pour conjuguer émotions et sensations et procurer ainsi un sentiment unique de bien-être.

Dans des lieux au charme exceptionnel qui ont gardé toute leur authenticité et leur caractère exclusif, « l'art du Savoir-Recevoir à la NUXE » vous laissera un souvenir inoubliable.

### NUXE SPA

*NUXE Spa is a brand with recognized expertise in treatments for the face, body and in massages\*, using products from the Laboratoire NUXE, expert in natural-origin cosmetology.*

*Our manual techniques and exclusive protocols are reserved to our Spas. This excellence combines with our products' exquisite fragrances to marry emotions and senses, creating a singular feeling of wellbeing.*

*In places of exceptional charm that have retained all their authenticity and exclusive character, "the art of hospitality the NUXE WAY" will provide you an experience you'll never forget.*



# · ST-ALBAN ·

LA CLUSAZ



## ■ Spa NUXE St-Alban Hotel & Spa\*\*\*\*

Un refuge sensoriel au cœur des paysages alpins.

*A sensorial shelter at the heart of the alpine landscapes*

# LES NUXE MASSAGES®

NUXE MASSAGES®

## *Invitation à un voyage immobile*

Lâcher-prise, s'abandonner entre les mains expertes d'une praticienne qui détermine avec vous la pression (douce ou intense) de votre modelage aux effluves de l'*Huile Prodigieuse*®. La sérénité, une quête aussi bien féminine que masculine.

*Let go and open up to in the expert hands of a Spa therapist who will provide the right massage\* pressure according to your preferences (gentle or intense), with its wonderfully scented Huile Prodigieuse®. Serenity, a both feminine and masculine aspiration.*



## LES NUXE MASSAGES® 25 MIN

NUXE MASSAGES®

### CRÂNIEN CHARISMATIC®

Tout se joue et se dénoue dès le cuir chevelu.

25 MIN | 60 €

■ *CHARISMATIC® HEAD MASSAGE®* \_ The scalp, a crucial part of the body to be released.

### RELAXATION PLANTAIRE

Sous vos pieds, la clé de votre réconfort.

25 MIN | 60 €

■ *FOOT RELAXATION* \_ Under your feet, the key for your comfort.

### LE MASSAGE\* ÉTOILE®

Quand toutes les tensions accumulées peuvent s'effacer grâce à un massage\* relaxant du cuir chevelu, des mains et de la voûte plantaire.

25 MIN | 60 €

■ *STAR\* MASSAGE\** \_ When all your accumulated tensions fade away thanks to a relaxing scalp, hand and foot arch massage\*.

## LES NUXE MASSAGES® 45 MIN

NUXE MASSAGES®

### DÉTENTE

Laissez-vous initier à ce massage\*. Rythme lent, manœuvres douces sur le dos, les épaules : les tensions s'apaisent. Et c'est tout votre corps qui se relaxe enfin, totalement et profondément.

45 MIN | 88 €

■ *RELAXING* \_ Take the opportunity to discover this massage\*. Slow rhythm, working gently over the back and shoulders, to ease tension. Your whole body ultimately experiences full deep relaxation.

### DÉTOX

Par des manœuvres appuyées et ciblées sur les méridiens, ce massage\* favorise l'élimination des toxines qui altèrent au quotidien votre forme. Le corps retrouve énergie et bien-être.

45 MIN | 88 €

■ *DETOX* \_ This massage\*, with its deep movements, promotes the elimination of toxins which damage daily your fitness and health. The body finds in itself energy and wellbeing.

### DEEP TISSUE

Pour un bien-être intense, ce modelage alterne techniques de pétrissages profonds, étirements\* doux et ciblés. Une échappée idéale pour retrouver tonicité, souplesse et dénouer les tensions de la journée.

45 MIN | 88 €

■ *DEEP TISSUE* \_ For an intense wellbeing, this massage\* combines deep kneading techniques, gentle and focused stretching\*. An ideal escape to regain tone, flexibility and relieve tension of the day.

## LES NUXE MASSAGES® 1H15

NUXE MASSAGES®

### ■ CALIFORNIEN

*CALIFORNIAN \_ This massage\*, with its fluid, continuous, enveloping movements increasing in intensity, relieves deep tension. It brings your body and mind back into full harmony once again.*

Par des mouvements fluides continus et enveloppants, allant en s'intensifiant, ce massage\* soulage les tensions les plus profondes. Et c'est le retour à l'harmonie complète du corps et de l'esprit.

1H15 | 133 €

### ■ AYURVÉDIQUE

*AYURVEDIC \_ By focusing on stress accumulation zones, this massage\* promotes energy circulation and uses a Kansu bowl on the feet. You will feel revitalized, to the depths of your being.*

En mettant l'accent sur les zones d'accumulation du stress, ce massage\* favorise la circulation énergétique et utilise un bol Kansu sur les pieds. Vous êtes revivifié(e) au plus profond de votre être.

1H15 | 133 €

### ■ DEEP TISSUE

*DEEP TISSUE \_ For an intense wellbeing, this massage\* combines deep kneading techniques, gentle and focused stretching\* and use of hot pouches. An ideal escape to regain tone, flexibility and relieve tension of the day.*

Pour un bien-être intense, ce modelage alterne techniques de pétrissages profonds, étirements\* doux et ciblés et utilisation de pochons chauds. Une échappée idéale pour retrouver tonicité, souplesse et dénouer les tensions de la journée.

1H15 | 133 €

### ■ LE ST-ALBAN

*ST-ALBAN MASSAGE\* \_ This face and body massage\*, exclusivity of the St-Alban Hotel, helps to release softly skin tensions for a total relaxation using deep modeling techniques and warm pine wooden balls.*

Ce modelage du visage et du corps, exclusivité du St-Alban, libère lentement des tensions cutanées et procure une détente totale à l'aide de manœuvres appuyées et des boules de pin Cembro tièdes.

1H15 | 140 €



# LES SOINS VISAGE

FACIAL TREATMENTS

## *Sublimier la beauté de votre peau*

Nos soins visage NUXE Spa sont tous précédés par un modelage d'accueil du corps. Après un diagnostic de peau, un démaquillage complet et l'exclusif Gommage Révélateur d'Éclat aux « 4F » composé de 18 plantes et huiles essentielles, un modelage du visage spécifique sera le point d'orgue de cette harmonie reconquise.

*All our NUXE Spa facial treatments are preceded by an introductory body massage\*. After a skin diagnosis, a complete make-up removal and the exclusive "4F" Radiance Booster Scrub composed of 18 plants and essential oils, a specific facial massage\* will be the highlight to your restored sense of harmony.*



## LES SOINS ÉCLAT

RADIANCE TREATMENTS

### ■ SOIN ÉCLAT IMMÉDIAT AUX FLEURS

*INSTANT RADIANCE  
TREATMENT WITH  
FLOWERS \_ Awake the skin, and  
restore radiance and softness.*

Réveiller la peau et lui redonner éclat et douceur.

45 MIN | 88 €

### ■ SOIN EXPRESS AUX EXTRAITS D'ARBRES NUXE MEN

*EXPRESS TREATMENT  
WITH TREES EXTRACTS  
Revitalizing "Anti-Terne®" treatment.*

Soin Anti-Terne® Dynamisant.

45 MIN | 88 €

### ■ SOIN PRODIGIEUX® BOOST

*PRODIGIEUX® BOOST  
TREATMENT \_ Fights harmful  
effects of busy lifestyle.*

Lutter contre les effets néfastes de la vie active.

1H | 113 €

## LES SOINS FONDAMENTAUX AUX ACTIFS VÉGÉTAUX

FUNDAMENTAL TREATMENTS WITH BOTANICAL ACTIVE INGREDIENTS

### ■ SOIN CRÈME FRAÎCHE®

*CRÈME FRAÎCHE®  
TREATMENT \_ This treatment  
has true rehydrating properties.  
Deeply moistened, recharged, and  
rested, the skin rediscovers its energy  
and suppleness.*

Ce soin est une véritable source d'hydratation. Abreuvée, ressourcée, reposée, la peau retrouve toute son énergie et sa souplesse.

1H15 | 118 €

### ■ SOIN ULTRA-RÉCONFORTANT AU MIEL

*ULTRA-COMFORTING  
TREATMENT WITH HONEY  
All the nutrient and repairing virtues  
of honey in this facial treatment  
which offers intensive protection and  
immense comfort.*

Toutes les vertus nutritives et réparatrices du miel pour ce soin visage qui protège intensément et réconforte abondamment.

1H15 | 118 €

### ■ SOIN NUXE MEN BEAU JOUEUR®

*NUXE MEN BEAU JOUEUR®  
TREATMENT \_ A treatment,  
like a «breath of fresh air», which  
purifies or moisturizes the male  
epidermis ravaged by harsh external  
factors and the effects of shaving.*

Le soin « bol d'air » qui purifie ou hydrate les épidermes masculins malmenés par les agressions extérieures et les rasages.

1H15 | 118 €

## LES SOINS D'EXCEPTION AUX FLEURS ET AUX PLANTES PRÉCIEUSES

EXCEPTIONAL TREATMENTS WITH FLOWERS AND PRECIOUS PLANTS

### SOIN MERVEILLANCE® EXPERT

Comblé les rides à l'aide de bâtonnets de pierres minérales, lisser et repulper... Votre visage est lifté, raffermi, et vous, encore plus rayonnante.

1H30 | 143 €

■  
*MERVEILLANCE® EXPERT TREATMENT* \_ Fill wrinkles using small mineral stone rods, smooth and plump... Your face feels lifted and firmed, and you are even more radiant.

### SOIN NUXURIANCE® ULTRA

Summum d'efficacité, ce soin anti-âge vise les principaux facteurs de vieillissement. Votre peau est plus dense, repulpée et défroissée.

1H30 | 143 €

■  
*NUXURIANCE® TREATMENT* \_ The height of effectiveness, this anti-aging treatment targets the main factors of aging. Your skin is more dense, plumper and detensed.

### SOIN NUXELLENCÉ®

Un protocole exclusif pour ce soin qui réveille l'énergie de la peau, la lisse immédiatement et la rend plus lumineuse.

1H30 | 143 €

■  
*NUXELLENCÉ® TREATMENT* This treatment follows an exclusive protocol which awakens your skin's energy, instantly smoothing and reviving dull the complexion.



### L'expertise NUXE

Après diagnostic de votre peau, votre praticienne vous orientera sur le soin Fondamental ou d'Exception le mieux adapté à votre type et besoins de peau. En choisissant les produits qui vous conviennent, elle suivra des protocoles et gestuelles exclusifs NUXE.

Alliant efficacité et bienfaits... Vous allez succomber.

*NUXE's expertise. After your skin diagnosis, your Spa therapist will advise you on the Fundamental or Exceptional treatment most suited to your skin type and needs. After selecting the products adapted to your needs, she will follow the exclusive NUXE protocols and techniques. Bringing together effectiveness and benefits... You will not be able to resist.*

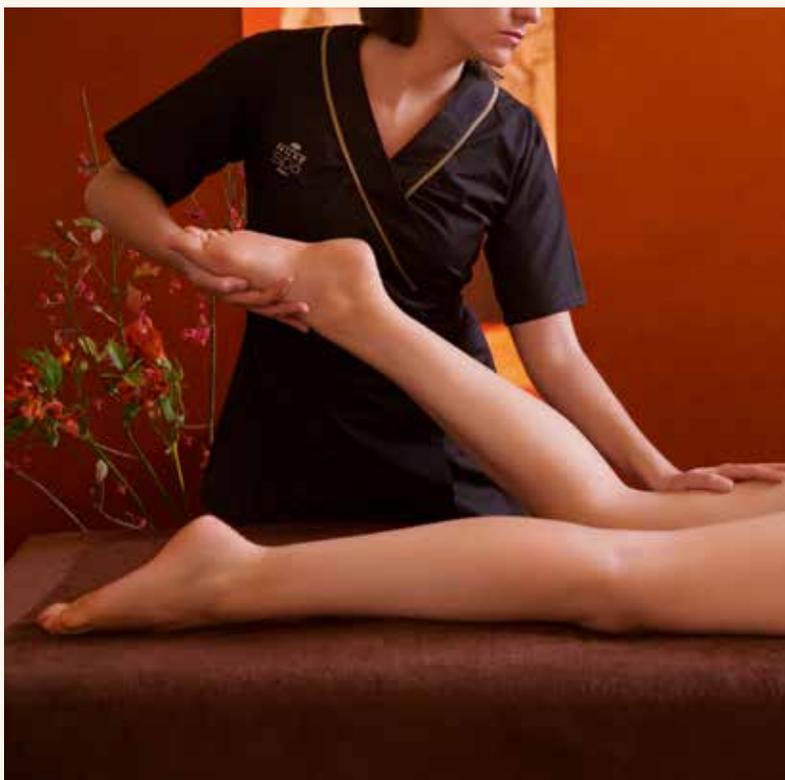
# LES SOINS CORPS

BODY TREATMENTS

## *Alliance de la relaxation et de l'efficacité*

Le Révélateur d'Éclat aux « 4F » (fleurs, feuilles, fruits et fibres) qui concentre les bienfaits aromatiques et l'action gommante de 18 plantes et huiles essentielles, est le point de départ de tous les soins corps NUXE Spa. Grâce à une gestuelle exclusive, votre praticienne décontracte, dénoue les tensions tout en lissant le grain de votre peau.

*The "4F" (flowers, foliage, fruits and fibers) Radiance Booster which condenses the aromatic benefits and scrub action of 18 plants and essential oils, is the starting point of all NUXE Spa body treatments. Thanks to an exclusive technique, your Spa therapist will relax and release tension, while smoothing your skin's texture.*



## LE GOMMAGE

SCRUB

### SOIN RÉVÉLATEUR D'ÉCLAT IMMÉDIAT ■

Appliqué en massage\* rythmé, le Gommage aux « 4F » révèle toute la beauté de votre peau.

45 MIN | 88 €

■  
*INSTANT RADIANCE  
BOOSTER TREATMENT*  
Applied as a rhythmic massage\*, the  
"4F" Scrub reveals your skin's beauty.

## LE SOIN CORPS COMPLET

COMPLETE BODY TREATMENT

### SOIN RÊVE DE MIEL® ■

Après un gommage exfoliant, les peaux sèches et sensibles goûteront les bienfaits d'un enveloppement *Rêve de Miel®* et d'un modelage régénérant.

1H15 | 133 €

■  
*RÊVE DE MIEL®  
TREATMENT* \_ After an  
exfoliating scrub, dry and sensitive  
skins will experience the benefits  
of a *Rêve de Miel®* wrap and a  
regenerating massage\*.



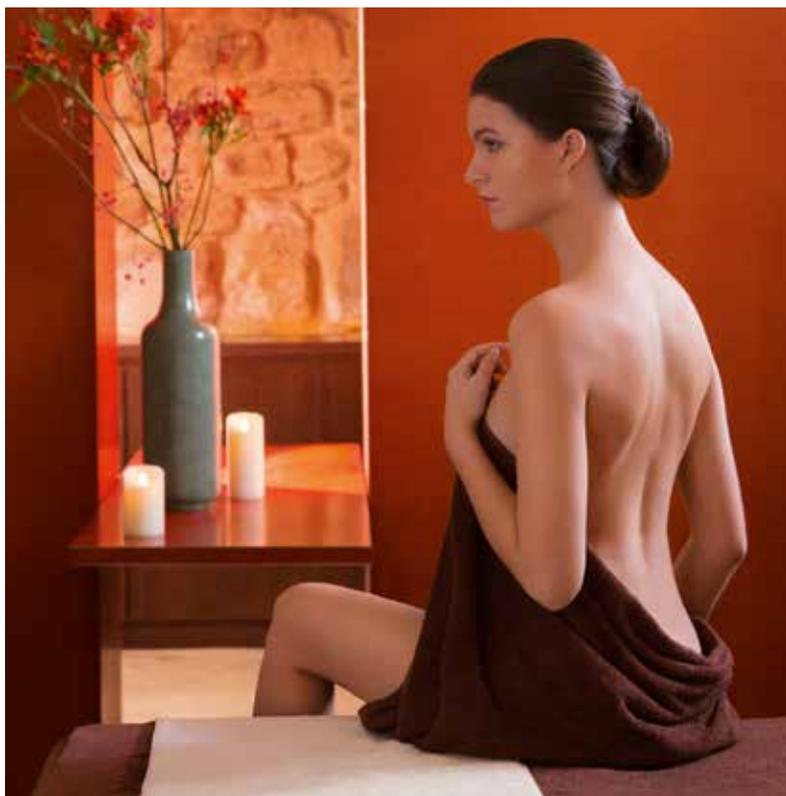
# LES ESCAPADES NUXE

NUXE ESCAPES

## *Savourez un long moment de bien-être*

Prendre son temps et se réserver une parenthèse beauté, seul(e) ou à deux. Les Escapades sont composées de plusieurs soins : soins visage, massages\* ou soins corps. Fermez les yeux... Vous ne vous êtes jamais senti(e) autant détendu(e).

*Take your time to reserve a beauty moment, alone or with someone of your choice. Our Escapes comprise several treatments: facial treatments, massages\* or body treatments. Close your eyes... You will have never felt so relaxed.*



## LES ESCAPADES SENSORIELLES

SENSORY ESCAPES

### ESCAPADE ESSENTIELLE ■

1h30 de bien-être et de ressourcement pour une découverte de l'univers NUXE Spa.

NUXE MASSAGE® DE 45 MIN AU CHOIX \_ 45 MIN ■  
SOIN VISAGE ÉCLAT AU CHOIX \_ 45 MIN ■

1H30 | 155 €

*ESSENTIAL ESCAPE*  
1hr.30 of wellbeing and  
replenishment while discovering the  
NUXE Spa universe.

### ESCAPADE ÉCLAT IMMÉDIAT ■

L'éclat du visage et l'énergie du corps retrouvés en 1h30.

SOIN CORPS RÉVÉLATEUR D'ÉCLAT IMMÉDIAT \_ 45 MIN ■  
SOIN VISAGE ÉCLAT IMMÉDIAT AUX FLEURS \_ 45 MIN ■

1H30 | 155 €

*INSTANT RADIANCE*  
*ESCAPE* \_ Revive your face's  
radiance and your body's energy  
in 1hr.30.

## L'ESCAPADE D'EXCEPTION

EXCEPTIONAL ESCAPE

### ESCAPADE LE ST-ALBAN ■

Une gestuelle experte au service de soins de prestige.

NUXE MASSAGE® LE ST-ALBAN \_ 1H15 ■  
SOIN VISAGE ÉCLAT AU CHOIX \_ 45 MIN ■

2H | 205 €

*ST-ALBAN ESCAPE*  
An expert technique applied  
to prestigious treatments.

## LES ESCAPADES EN DUO

DUO ESCAPES

### ESCAPADE DOUCEUR ■

Découvrir les bienfaits de l'univers NUXE Spa à deux.

NUXE MASSAGE® 45 MIN AU CHOIX POUR DEUX \_ 45 MIN ■

45 MIN | 170 € POUR 2 PERSONNES

*SOFTNESS ESCAPE*  
Discover the benefits of the  
NUXE Spa universe for two.

### ESCAPADE COMPLICE ■

Pour vivre l'infinie détente d'une parenthèse à deux.

RELAXATION PLANTAIRE OU CRÂNIEN CHARISMATIC® POUR DEUX \_ 15 MIN ■

NUXE MASSAGE® D'1H15 AU CHOIX POUR DEUX \_ 1H15 ■

1H30 | 280 € POUR 2 PERSONNES

*SWEETHEART ESCAPE*  
To live an infinite relaxation  
Spa experience for two.

# LA VIE DU SPA

SPA ETIQUETTE



## ■ RÉSERVATIONS

*BOOKINGS \_ Any cancellation must be made at least 24 hours before your scheduled time. In case of late cancellation, please note that there will be a charge of 50%. Guests that do not show up after the scheduled appointment time will be required to pay the cancellation fee that amounts to 100% of the treatment charge.*

*The treatment time indicated is the actual duration of the treatment.*

*Please signal any health problems or your pregnancy, when you are booking your treatments. Some treatments could be not indicated to you.*

Toute annulation doit être effectuée au moins 24 heures avant le rendez-vous programmé. Dans le cas d'une annulation tardive, votre soin vous sera facturé à hauteur de 50%. Les clients qui ne se présenteraient pas au rendez-vous devront s'acquitter des frais d'annulation qui s'élèvent à 100% du montant des soins. Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. Lors de la prise de rendez-vous, veuillez signaler, s'il vous plaît, tout problème de santé et si vous êtes enceinte. Certains soins pourraient ne pas vous être indiqués.



## ARRIVÉE ■

Veillez vous présenter au moins 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous pour respecter la ponctualité des soins. Par égard pour les autres clients, en cas de retard, la durée de votre soin sera réduite du temps équivalent à votre retard (la totalité du montant du soin réservé restant dû). Le Spa vous propose un vestiaire, au cas où vous souhaiteriez vous changer sur place. Les serviettes de bain sont fournies.

*ARRIVAL \_ Please arrive at least 10 minutes before your scheduled appointment in order to respect the timeliness of our treatment schedule. Out of respect for the others customers, any delay, will reduce the length of your treatment by the equivalent time (the whole sum remaining due). The Spa provides a locker room should you wish to change there. Towels are available.*

## ACCÈS AU SPA ■

Le Spa dispose d'une piscine intérieure chauffée, un parcours Kneipp, un sauna, une grotte de glace, une douche sensorielle, une zone de relaxation avec tisanerie et un mur de sel. Si vous désirez profiter de la piscine et des différents services, pensez à vous munir d'un maillot de bain. Le Spa est en libre accès à la clientèle de l'hôtel et accessible à la clientèle extérieure sous condition de l'achat d'un soin NUXE de 45 minutes minimum. La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa NUXE. Merci de respecter l'environnement de calme et de silence du Spa.

*ACCESS TO THE SPA \_ The Spa has an indoor heating swimming-pool, a Kneipp cure trail, a sauna, an ice cave, a sensorial shower, a relaxation area with a tea lounge and a salt wall. If you want to enjoy the swimming pool and the different services, please don't forget to carry your swimsuit with you. Free access to the hotel guests and accessible to the non residents for any purchase of a 45 minutes minimum NUXE treatment. NUXE Spa declines all responsibility in the event of theft or loss of personal belongings. The SPA is a place for relaxation and tranquility, please remain silent.*

\*Nos massages sont des modelages corporels, des soins de beauté et de bien-être, non thérapeutiques et non médicalisés.

*\*Our massages are body modeling massages, beauty and wellbeing treatments, and are not intended for therapeutic or medical purposes.*

· ST-ALBAN ·

LA CLUSAZ

Spa NUXE  
Hôtel Le St-Alban Hotel & Spa\*\*\*\*



195, ROUTE DE LA PISCINE  
74220 LA CLUSAZ  
Tél. : +33 (0)4 58 10 10 18  
reservation@saint-alban.com  
www.hotel-st-alban.com

WWW.NUXE.COM